



Franscisco Rodríguez Vilchez, entrenador del C.D. Lugo. "El Hotel Balneario Laias es un lugar ideal para concentrarnos. Encontramos tranquilidad, medios y un entorno paisajístico dificilmente superable."



Comedor privado, con vistas al río, exclusivo para los equipos concentrados.



Salones dotados con medios audiovisuales a disposición de los equipos.



Probablemente, las instalaciones mejor equipadas para el stage de pre-temporada

POR PROXIMIDAD: El hotel-balneario está ubicado en el municipio de Laias-Cenlle perteneciente a la provincia de Ourense, en un paraje natural a 10 minutos de la ciudad de Ourense.

POR EQUIPAMIENTO DEPORTIVO: La estructura deportiva de que dispone el hotel balneario consta de un campo de fútbol de hierba natural de medidas 103 m. de largo por 62 m. de ancho, y un campo pequeño de hierba sintética de medidas 58 m. de largo por 38 m. de ancho.

Dispone además de un gimnasio completamente equipado para la preparación física y dos salas para entrenamiento aeróbico con remoergómetros y bicicletas estáticas adaptadas a la alta competición. También reúne por su ubicación, paraje, medio y entorno, las condiciones apropiadas para realizar un buen trabajo de pretemporada.

POR LA CALIDAD DEL COMPLEJO HOTELERO:

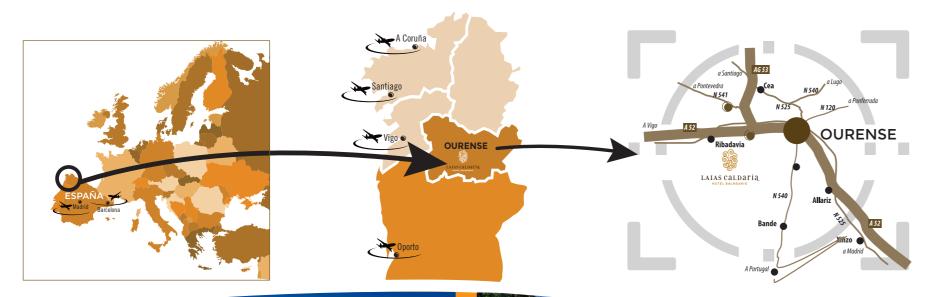
El complejo dispone de una estructura hotelera de reciente construcción con 98 habitaciones total-mente equipadas con los servicios de un hotel de 4 estrellas: baño completo, mini-bar, T.V. canal satélite, música ambiental, calefacción y aire acondicionado. También cuenta con otro tipo de servicios: café-bar, restaurante,

salones con una capacidad entre 10 y 400 personas dotados con los medios necesarios para reuniones y charlas deportivas (retroproyectores, proyectores de diapositivas, televisión, video, pantallas, pizarras, etc.).

POR LAS PROPIEDADES DE SUS AGUAS: Las aguas termales y mineromedicinales del balneario tienen una amplia gama de indicaciones terapéuticas, entre ellas su contribución a la recuperación de la fatiga muscular y psicológica.

POR EXPERIENCIA: El complejo deportivo de Laias es la sede del CERLAC -Centro de Entrenamiento de Remo de Laias, Anoia y Castrelo- unas instalaciones especializadas en en la preparación de remeros de alta competición por la que ya han pasado, entre otros, las selecciones nacionales de Australia, Bielorrusia, Holanda, Francia y la selección junior de Inglaterra y diversos equipos procedentes de Estonia, Suecia, Bulgaria, Rumanía y España.

En agosto de 2017 realizó la concentración de pre-temporada el Club Deportivo Lugo.









N 120 km. 585,8. 32459 Laias Ourense. +34 988 280 409. comercial@caldaria.es www.caldaria.es







Somos de NATURALEZA DEPORTIVA









