

CALDARIA

BIKE

**UN DESTINO,
DOS PAÍSES**

Photographer: Brazo de Hierro



Photographer: Grant Gunderson

**RUTAS DE CARRETERA
Y MONTAÑA ENTRE
GALICIA (ESPAÑA)
Y PORTUGAL**

**HOTELES CALDARIA
BIKEFRIENDLY**
Especializados en
cicloturismo



calDaria

Vivir, en una palabra



ARNOIA calDaria
HOTEL BALNEARIO

LOBIOS calDaria
HOTEL BALNEARIO

HOTELES

Bikefriendly
We like cyclists!

Un sin fin de posibilidades para que el amante de la bicicleta disfrute rodando sin preocuparse de nada, ya que **nuestros hoteles pertenecen al sello Bikefriendly y en ellos encontrarás todos los servicios necesarios para ti y tu bici**: espacio guardabicis, espacio taller con herramientas, zona de lavado...

Además, nuestros hoteles especializados en cicloturismo saben lo importante que es recuperar fuerzas después de un día de ruta en bici y por ello te ofreceremos los mejores servicios adaptados a tus necesidades.



Photographer: Andreas Vigl

ROAD&MTB

Photographer: Brazo de Hierro

www.caldaria.es

LOS MEJORES DESTINOS



Photographer: Andreas Vigl

LAS MEJORES RUTAS



Photographer: Jochen Haar

HOTELES BIKEFRIENDLY



caLDaria
Vivir, en una palabra

ROAD

ROAD TRAINING CAMP (GALICIA)



**7 DÍAS
6 NOCHES**
DESDE: €/ pax.

O RIBEIRO ¡Un entorno inmejorable!

Arnoia es una de las villas termales referencia de la provincia de Ourense, uno de los centros termales más importantes de Europa que se ha vinculado en los últimos años a La Vuelta Ciclista a España tanto como patrocinador como por albergar varias de sus etapas.

Enclavada en la Comarca de O Ribeiro, su estratégica ubicación le confiere una climatología benévola durante buena parte del año. El cañón del Río Arnoia, la presencia del Río Miño y las aguas termales, son sus principales señas de identidad junto a un entorno de gran interés paisajístico donde destacan los Monasterios del Ribeiro, los viñedos y el conjunto histórico de Ribadavia. ¡VAS A DISFRUTAR!



INCLUIDO

- Alojamiento en Hoteles Caldaria Bikefriendly.
- Pensión completa.
- Briefing y Pack de bienvenida.
- Información de las rutas: tracks y descripción
- Actividades complementarias
- Guía especializado en ruta.
- Vehículo de apoyo en ruta.
- Servicio de asistencia mecánica.
- Avituallamiento en ruta.
- Espacios para la bici en el hotel: guardabicis, zona de lavado y zona taller con herramientas.
- Seguro básico de accidentes.

SERVICIOS ADICIONALES A CONTRATAR

- Transfer (tren o aeropuerto)
- Alquiler de bicicleta

HOTELES CALDARIA BIKEFRIENDLY

- Arnoia:
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****



INFO

- Adaptación del Training Camp a dos niveles:
Nivel medio: media de velocidad entre 20-25km/h
Nivel alto: media de velocidad entre 25-30 km/h

- Pensión completa:
Inicio: cena del día 1
Final: desayuno del día 7.

* Precio por persona IVA incluido en habitación doble

PROGRAMA TRAINING CAMP

DÍA 1

MAÑANA

TARDE

Recepción Arnoia Caldaria

DÍA 2

MAÑANA

TARDE



Ruta 1

Planificación / Biomecánica
Sesión conjunta: Charla embajador

DÍA 3

MAÑANA

TARDE



Ruta 2

Planificación / Biomecánica

DÍA 4

MAÑANA

TARDE



Ruta 3

Planificación / Biomecánica
Sesión conjunta: Psicología deportiva

DÍA 5

MAÑANA

TARDE



Ruta 4

Planificación / Biomecánica

DÍA 6

MAÑANA

TARDE



Ruta 5

Planificación / Biomecánica
Sesión conjunta: Nutrición deportiva

DÍA 7

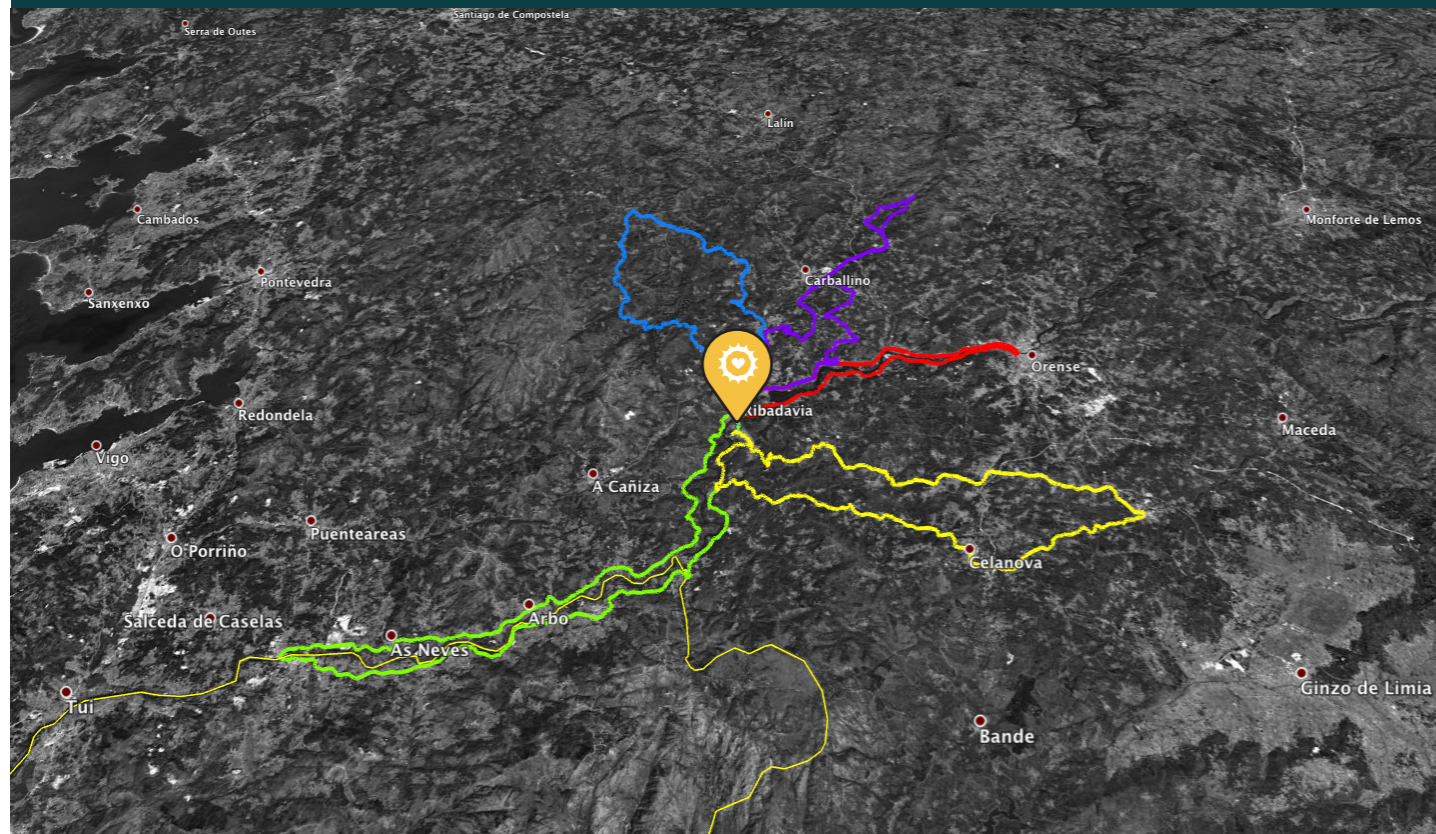
MAÑANA

TARDE

Regreso a casa

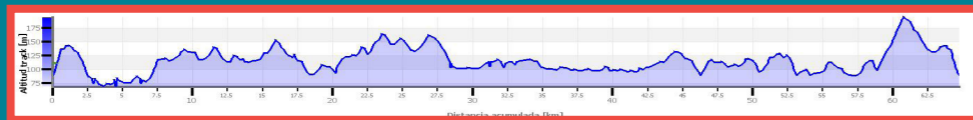
TEMPORADA RECOMENDADA: TODO EL AÑO
RUTAS: ROAD, NIVEL MEDIO-ALTO

RUTAS 5 ETAPAS / 469 KM / + 8.346 M



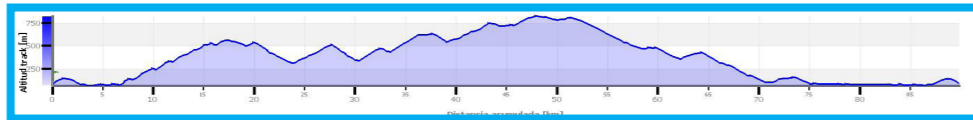
RUTA 1: RUTA ROAD 4

Distancia: 64 Km
Desnivel: + 738 m



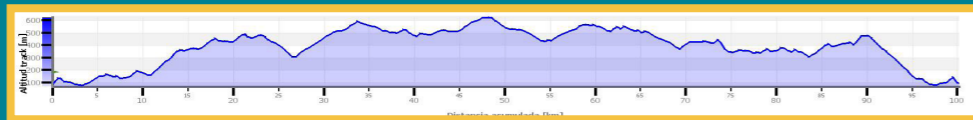
RUTA 2: RUTA ROAD 6

Distancia: 89 Km
Desnivel: +1.830 m



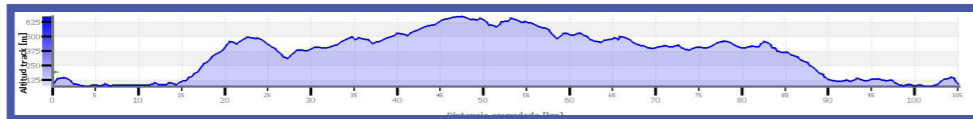
RUTA 3: RUTA ROAD 7

Distancia: 100 Km
Desnivel: + 1.872 m



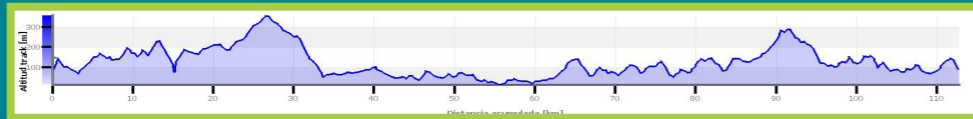
RUTA 4: RUTA ROAD 8

Distancia: 105 Km
Desnivel: +1.810 m



RUTA 5: RUTA ROAD 9

Distancia: 111 Km
Desnivel: +2.096 m



Rutas planteadas o similares.
Posibilidad de personalización de rutas
para grupos privados.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

SERVICIOS EN RUTA

GUÍA ESPECIALIZADO

Siempre irás acompañado por nuestro guía/entrenador, aunque en ocasiones pueda darte rienda suelta para que saques todo tu potencial en determinadas zonas de la ruta.

VEHÍCULO DE APOYO

Estará allí para dar asistencia en cualquier momento ante cualquier imprevisto.

AVITUALLAMIENTO (sólido y líquido)

A lo largo de la ruta realizaremos alguna parada para recuperar fuerzas.

ASISTENCIA MECÁNICA

Si hay cualquier problema durante la ruta allí estará nuestro mecánico para tratar de solucionarlo de la forma más rápida posible. Siempre llevaremos alguna bicicleta de sustitución en el peor de los casos.



ACTIVIDADES DE TARDE

PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

De la mano de nuestro entrenador te ayudaremos a valorar tu forma actual de planificación de entrenamientos y objetivos.

ESTUDIO BIOMECÁNICO

Realizaremos un estudio biomecánico sobre tu posición ideal y adaptaremos tu bicicleta para que puedas mejorar tu rendimiento.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Te enseñaremos cómo afrontar el día a día del entrenamiento y de las competiciones para aprovechar el 100% de tu esfuerzo.

NUTRICIÓN DEPORTIVA

La nutrición puede llegar a mejorar hasta en un 30% tu rendimiento deportivo, te enseñaremos cómo debes alimentarte antes, durante y después de tus entrenamientos y competiciones.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Siempre invitamos a unas de esas personas que nos pueden transmitir su propia experiencia profesional como deportista de alto nivel y que, durante el training camp, en conversaciones fuera y dentro de la propia ruta, podrás consultarle todas aquellas dudas o inquietudes que pasen por tu cabeza.



| SERVICIOS EXTRA | 5 DÍAS DE RUTA |
|------------------------|----------------|
| TRANSFERS | BAJO PETICIÓN |
| ALQUILER DE BICICLETAS | BAJO PETICIÓN |

ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*



ARNOIA caldaria
HOTEL BALNEARIO



Especialización en cicloturismo

El **Hotel-Balneario de Arnoia** es el punto de acogida de este nuevo proyecto de cicloturismo, ofreciendo servicios complementarios, así como de salud para los ciclistas durante el entrenamiento, así como en fases de recuperación.

Junto a los ríos **Miño** y **Arnoia**, entre montes y bosques, rodeado de jardines, es el lugar idóneo para disfrutar de **salud**, **naturaleza** y **deporte**. Perteneciente al grupo Caldaria, Hoteles y Balneario, cuenta con 89 habitaciones y un balneario con zona para **tratamientos termales** (hidroterapia, mesoterapia, estética), así como dos piscinas terapéuticas y una gran piscina lúdica con terraza con vistas al río Miño y a los viñedos del Ribeiro. El Hotel cuenta con un **centro de entrenamiento de alto rendimiento** de remo y piragüismo y está **especializado en cicloturismo de carretera**, disponiendo las instalaciones de parking para bicicletas con zona de taller, lavado y secado y un punto de información. Estas instalaciones le han servido para certificarse como establecimiento **“Bikefriendly”**, contando con dicho sello de calidad desde 2017. Una marca de calidad, pionera en España, que certifica alojamientos turísticos para ciclistas con su bicicleta, ofreciendo también servicios especializados en cicloturístico y organizaciones de eventos.



ROAD EXPERIENCE ARNOIA (GALICIA)



**7 DÍAS
6 NOCHES**
DESDE: €/ pax.

O RIBEIRO ¡Un entorno inmejorable!

Arnoia es una de las villas termales referencia de la provincia de Ourense, uno de los centros termales más importantes de Europa que se ha vinculado en los últimos años a La Vuelta Ciclista a España tanto como patrocinador como por albergar varias de sus etapas.

Enclavada en la Comarca de O Ribeiro, su estratégica ubicación le confiere una climatología benévola durante buena parte del año. El cañón del Río Arnoia, la presencia del Río Miño y las aguas termales, son sus principales señas de identidad junto a un entorno de gran interés paisajístico donde destacan los Monasterios del Ribeiro, los viñedos y el conjunto histórico de Ribadavia. ¡VAS A DISFRUTAR!



INCLUIDO

- Alojamiento en Hoteles Caldaria Bikefriendly.
- Media pensión.
- Briefing y Pack de bienvenida.
- Información de las rutas: tracks y descripción
- Guía especializado en ruta.
- Vehículo de apoyo en ruta.
- Servicio de asistencia mecánica.
- Avituallamiento en ruta.
- Espacios para la bici en el hotel: guardabicis, zona de lavado y zona taller con herramientas.
- Seguro básico de accidentes.

SERVICIOS ADICIONALES A CONTRATAR

- Actividades complementarias
- Transfer (tren o aeropuerto)
- Alquiler de bicicleta

HOTELES CALDARIA BIKEFRIENDLY

-Arnoia:
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****



INFO

- Elección de las rutas por parte del grupo: Para grupos privados.
- Media pensión:
Inicio: cena del día 1
Final: desayuno del día 7.

* Precio por persona IVA incluido en habitación doble

TEMPORADA RECOMENDADA: TODO EL AÑO
RUTAS: ROAD, NIVEL MEDIO Y ALTO

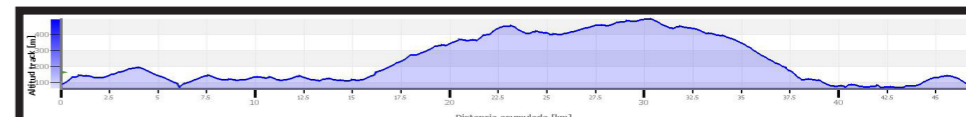
ROAD ELIGE ENTRE NUESTRAS RUTAS

¡Éstas son nuestras rutas!

OPCIÓN 1: RUTA ROAD 1
Distancia: 25 Km
Desnivel: + 640 m



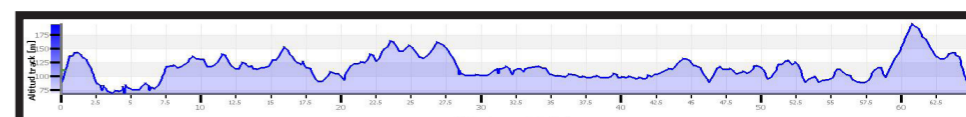
OPCIÓN 2: RUTA ROAD 2
Distancia: 46 Km
Desnivel: +932 m



OPCIÓN 3: RUTA ROAD 3
Distancia: 59 Km
Desnivel: + 931 m



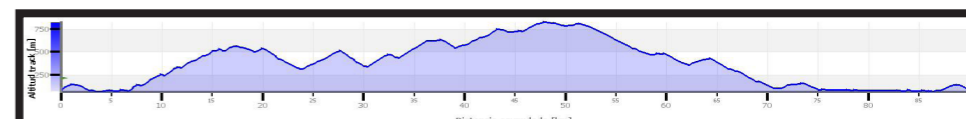
OPCIÓN 4: RUTA ROAD 4
Distancia: 64 Km
Desnivel: +738 m



OPCIÓN 5: RUTA ROAD 5
Distancia: 77 Km
Desnivel: +1.511 m



OPCIÓN 6: RUTA ROAD 6
Distancia: 89 Km
Desnivel: +1.830 m



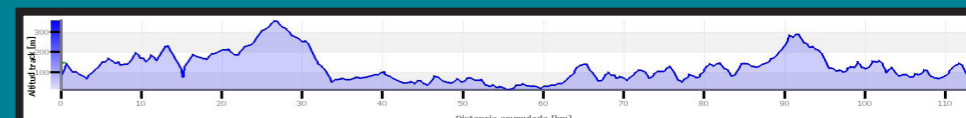
OPCIÓN 7: RUTA ROAD 7
Distancia: 100 Km
Desnivel: + 1.872 m



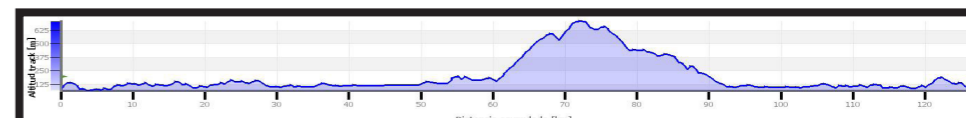
OPCIÓN 8: RUTA ROAD 8
Distancia: 105 Km
Desnivel: +1.710 m



OPCIÓN 9: RUTA ROAD 9
Distancia: 111 Km
Desnivel: + 2.096 m



OPCIÓN 10: RUTA ROAD 10
Distancia: 125 Km
Desnivel: +2.044 m

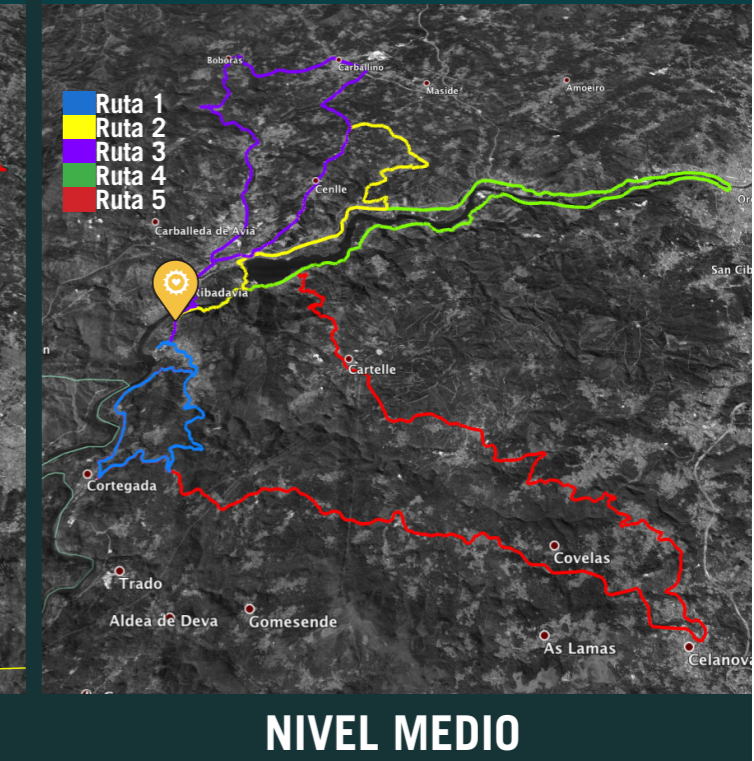
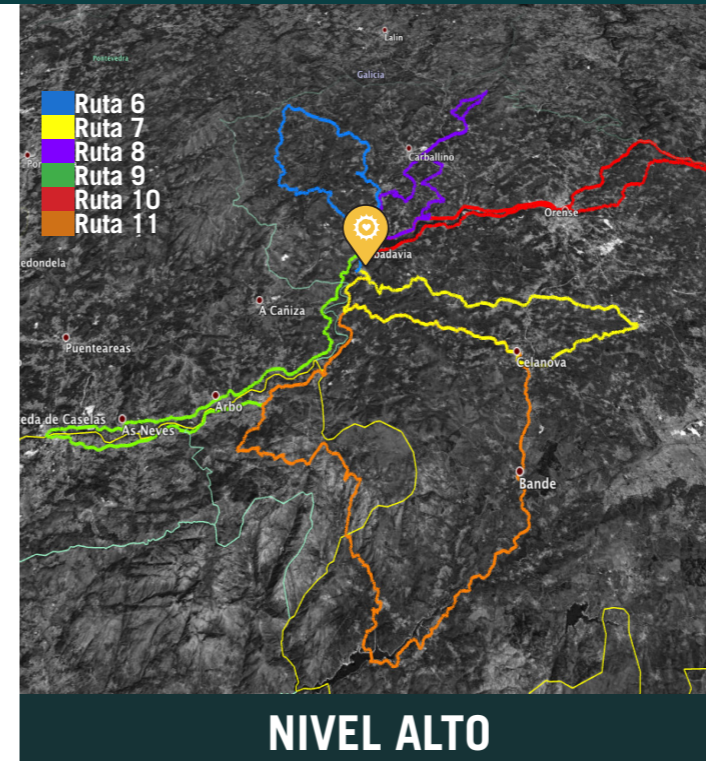


OPCIÓN 11: RUTA ROAD 11
Distancia: 161 Km
Desnivel: +3.207 m



ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*

ENTORNO DE RUTAS



Especialización en cicloturismo

El **Hotel-Balneario de Arnovia** es el punto de acogida de este nuevo proyecto de cicloturismo, ofreciendo servicios complementarios, así como de salud para los ciclistas durante el entrenamiento, así como en fases de recuperación.

Junto a los ríos **Miño** y **Arnoia**, entre montes y bosques, rodeado de jardines, es el lugar idóneo para disfrutar de **salud, naturaleza y deporte**. Perteneciente al grupo Caldaria, Hoteles y Balneario, cuenta con 89 habitaciones y un balneario con zona para **tratamientos termales** (hidroterapia, mesoterapia, estética), así como dos piscinas terapéuticas y una gran piscina lúdica con terraza con vistas al río Miño y a los viñedos del Ribeiro. El Hotel cuenta con un **centro de entrenamiento de alto rendimiento** de remo y piragüismo y está **especializado en cicloturismo de carretera**, disponiendo las instalaciones de parking para bicicletas con zona de taller, lavado y secado y un punto de información. Estas instalaciones le han servido para certificarse como establecimiento **“Bikefriendly”**, contando con dicho sello de calidad desde 2017. Una marca de calidad, pionera en España, que certifica alojamientos turísticos para ciclistas con su bicicleta, ofreciendo también servicios especializados en cicloturístico y organizaciones de eventos.

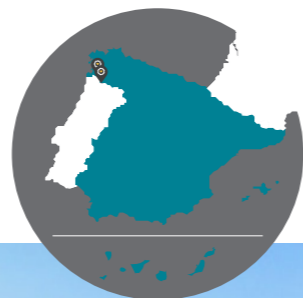
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- 📍 Experiencias gastronómicas.
- 📍 Viaje en catamarán por el río Miño, contemplando los espectaculares paisajes del Ribeiro.
- 📍 Paseos y excursiones por los viñedos del Ribeiro.
- 📍 Paseos por esta zona privilegiada en cuanto a monumentos patrimoniales.
- 📍 Disfrute de tratamientos terapéuticos en medio de la naturaleza.
- 📍 Actividades de piragüismo o rafting.

| ACTIVIDADES FAMILIA | EXTRA |
|-------------------------|-------------------|
| CATAMARÁN RÍO MIÑO | BAJO PETICIÓN |
| RUTA DEL VINO RIBEIRO | BAJO PETICIÓN |
| DEPORTES NÁUTICOS | BAJO PETICIÓN |
| TRATAMIENTO TERAPÉUTICO | EN EL ALOJAMIENTO |
| PATRIMONIO CULTURAL | LIBRE |
| FESTA DO PEMENTO | LIBRE (AGOSTO) |



ROAD EXPERIENCE ARNOIA-LOBIOS (GALICIA)



7 DÍAS
6 NOCHES
DESDE: €/ pax.

O RIBEIRO y XURÉS

¡Dos destinos, dos países, dos paraísos!

Arnoia, enclavada en la **Comarca de O Ribeiro**, su estratégica ubicación le confiere una climatología benévola durante buena parte del año. El cañón del Río Arnoia, la presencia del Río Miño y las aguas termales, son sus principales señas de identidad junto a un entorno de gran interés paisajístico donde destacan los Monasterios del Ribeiro, los viñedos y el conjunto histórico de Ribadavia.

Lobios, situado en plena **Reserva de la Biosfera** Transfronteriza Gerês-Xurés, declarada por la **UNESCO**, posee un patrimonio natural y cultural de valor excepcional y único. Nuestras rutas te permitirán disfrutar de este maravilloso entorno y de pasar por tierras de dos países, **España y Portugal**.



INCLUIDO

- Alojamiento en Hoteles Caldaria Bikefriendly.
- Media pensión.
- Briefing y Pack de bienvenida.
- Información de las rutas: tracks y descripción
- Guía especializado en ruta.
- Vehículo de apoyo en ruta.
- Servicio de asistencia mecánica.
- Avituallamiento en ruta.
- Espacios para la bici en el hotel: guardabicis, zona de lavado y zona taller con herramientas.
- Transfer de maletas entre alojamientos.
- Seguro básico de accidentes.

SERVICIOS ADICIONALES A CONTRATAR

- Actividades complementarias
- Transfer (tren o aeropuerto)
- Alquiler de bicicleta

HOTELES CALDARIA BIKEFRIENDLY

- Arnoia: 3 noches**
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****
- Lobios: 3 noches**
Lobios Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****

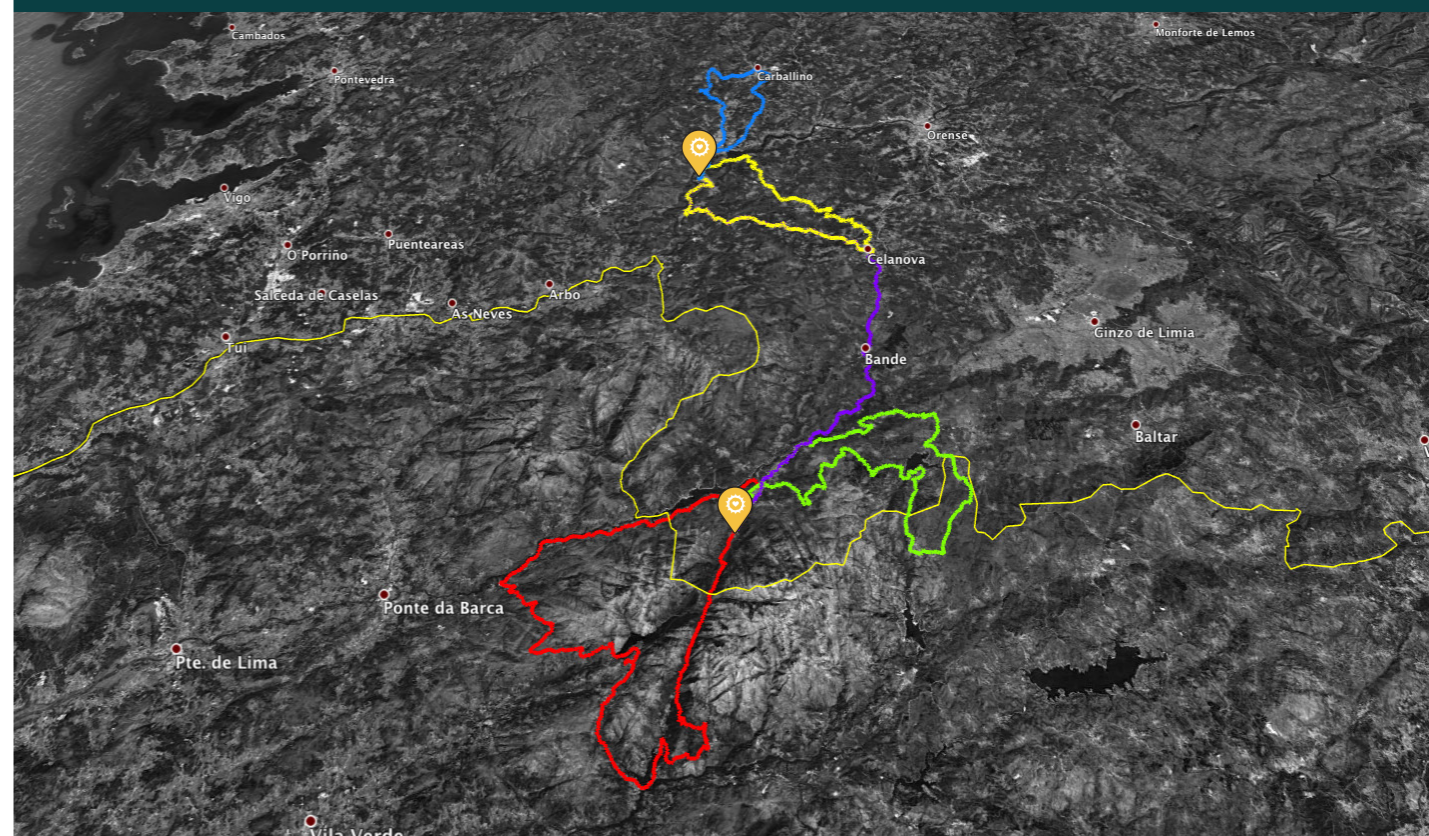


INFO

- Posibilidad de modificación de rutas: Para grupos privados.
- Media pensión:
Inicio: cena del día 1
Final: desayuno del día 7.
- * Precio por persona IVA incluido en habitación doble

TEMPORADA RECOMENDADA: TODO EL AÑO
RUTAS: ROAD, NIVEL MEDIO Y ALTO

RUTAS
5 ETAPAS / 428 KM / + 8.872 M



DÍA 1: LLEGADA, ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO

DÍA 2: RUTA ROAD 3 ARNOIA
Distancia: 59 Km
Desnivel: + 931 m



DÍA 3: RUTA ROAD 5 ARNOIA
Distancia: 77 Km
Desnivel: +1.511 m



DÍA 4: RUTA ENLACE 2 (ARNOIA-LOBIOS)
Distancia: 80 Km
Desnivel: + 1.940 m



DÍA 5: RUTA ROAD 5 LOBIOS
Distancia: 102 Km
Desnivel: +2.100 m



DÍA 6: RUTA ROAD 4 LOBIOS
Distancia: 110 Km
Desnivel: +2.390 m



DÍA 7: REGRESO A CASA

ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*



ARNOIA caldaria
HOTEL BALNEARIO



Especialización en cicloturismo

El **Hotel-Balneario de Arnoia** es el punto de acogida de este nuevo proyecto de cicloturismo, ofreciendo servicios complementarios, así como de salud para los ciclistas durante el entrenamiento, así como en fases de recuperación.

Junto a los ríos **Miño** y **Arnoia**, entre montes y bosques, rodeado de jardines, es el lugar idóneo para disfrutar de **salud, naturaleza y deporte**. Perteneciente al grupo Caldaria, Hoteles y Balneario, cuenta con 89 habitaciones y un balneario con zona para **tratamientos termales** (hidroterapia, mesoterapia, estética), así como dos piscinas terapéuticas y una gran piscina lúdica con terraza con vistas al río Miño y a los viñedos del Ribeiro. El Hotel cuenta con un **centro de entrenamiento de alto rendimiento** de remo y piragüismo y está **especializado en cicloturismo de carretera**, disponiendo las instalaciones de parking para bicicletas con zona de taller, lavado y secado y un punto de información. Estas instalaciones le han servido para certificarse como establecimiento **"Bikefriendly"**, contando con dicho sello de calidad desde 2017. Una marca de calidad, pionera en España, que certifica alojamientos turísticos para ciclistas con su bicicleta, ofreciendo también servicios especializados en cicloturístico y organizaciones de eventos.



LOBIOS CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*



LOBIOS caldaria
HOTEL BALNEARIO



Especialización en cicloturismo

El **Hotel Balneario de Lobios Caldaria** está situado en el entorno de la **Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês**, uno de los parques naturales transfronterizos más grandes de Europa, a 70 kilómetros de Ourense, capital de la provincia, y a tan sólo 6 de la frontera con Portugal.

El hotel cuenta con 85 habitaciones con magníficas vistas a este maravilloso paraje natural, todas ellas perfectamente equipadas para una estancia cómoda y agradable; con teléfono, TV, hilo musical, calefacción, aire acondicionado, minibar, caja fuerte, secador de pelo, etc.

El **Balneario** dispone de una piscina interior de aguas mineromedicinales con chorros de hidromasaje subacuático y chorros cuello de cisne y cuenta con unas maravillosas vistas a las montañas del Xurés. En el Termarium se pueden desarrollar diferentes técnicas en grupo: termas de calor seco y húmedo, duchas aromáticas, masajes tonificantes, jacuzzi, piscina termal de relax y sillones térmicos.

En la planta baja el cliente puede disfrutar de un ambiente más sosegado para una correcta aplicación de las técnicas de masoterapia y estética. Además de las cabinas de masajes y estética, este espacio también cuenta con un amplio gimnasio en el que se pueden desarrollar técnicas de fisioterapia.



ROAD WEEKEND ARNOIA (GALICIA)



**3 DÍAS
2 NOCHES**
DESDE: €/ pax.

O RIBEIRO ¡Un entorno inmejorable!

Arnoia es una de las villas termales referencia de la provincia de Ourense, uno de los centros termales más importantes de Europa que se ha vinculado en los últimos años a La Vuelta Ciclista a España tanto como patrocinador como por albergar varias de sus etapas.

Enclavada en la Comarca de O Ribeiro, su estratégica ubicación le confiere una climatología benévola durante buena parte del año. El cañón del Río Arnoia, la presencia del Río Miño y las aguas termales, son sus principales señas de identidad junto a un entorno de gran interés paisajístico donde destacan los Monasterios del Ribeiro, los viñedos y el conjunto histórico de Ribadavia. ¡VAS A DISFRUTAR!



INCLUIDO

- Alojamiento en Hoteles Caldaria Bikefriendly.
- Desayuno.
- Briefing y Pack de bienvenida.
- Información de las rutas: tracks y descripción.
- 1 GPS con los tracks de las rutas.
- Espacios para la bici en el hotel: guardabicis, zona de lavado y zona taller con herramientas.
- Seguro básico de accidentes.

SERVICIOS ADICIONALES A CONTRATAR

- Actividades complementarias
- Transfer (tren o aeropuerto)
- Alquiler de bicicleta
- Guía especializado en ruta.
- Vehículo de apoyo en ruta.
- Servicio de asistencia mecánica.
- Avituallamiento en ruta.



HOTELES CALDARIA BIKEFRIENDLY

· Arnoia:
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****



INFO

- Elección de las rutas por parte del cicloturista.
- Desayuno:
Inicio: desayuno del día 2
Final: desayuno del día 3.

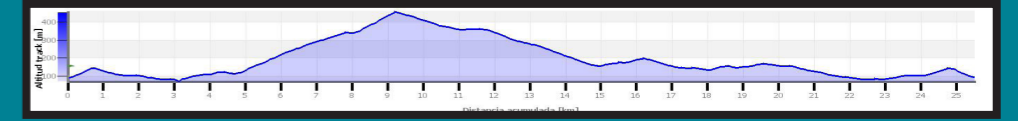
* Precio por persona IVA incluido en habitación doble

TEMPORADA RECOMENDADA: TODO EL AÑO
RUTAS: ROAD, NIVEL MEDIO Y ALTO

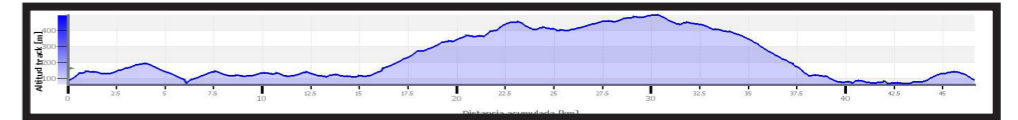
ROAD ELIGE ENTRE NUESTRAS RUTAS

¡Éstas son nuestras rutas!

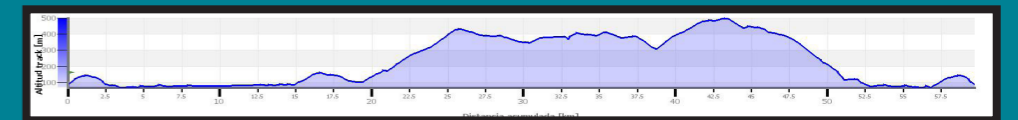
OPCIÓN 1: RUTA ROAD 1
Distancia: 25 Km
Desnivel: + 640 m



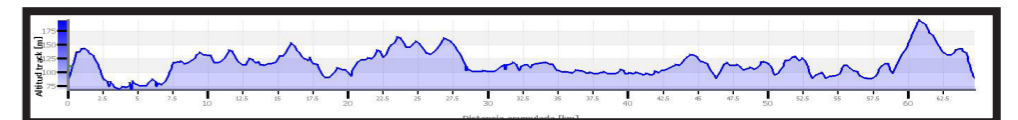
OPCIÓN 2: RUTA ROAD 2
Distancia: 46 Km
Desnivel: +932 m



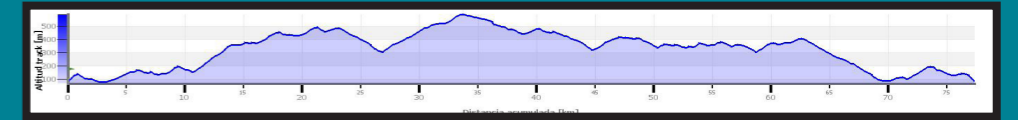
OPCIÓN 3: RUTA ROAD 3
Distancia: 59 Km
Desnivel: + 931 m



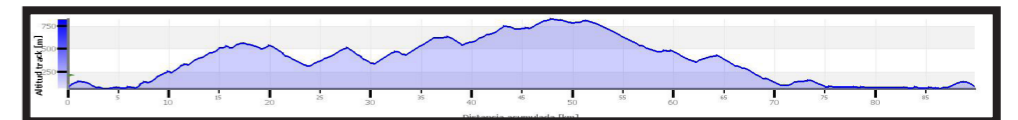
OPCIÓN 4: RUTA ROAD 4
Distancia: 64 Km
Desnivel: +738 m



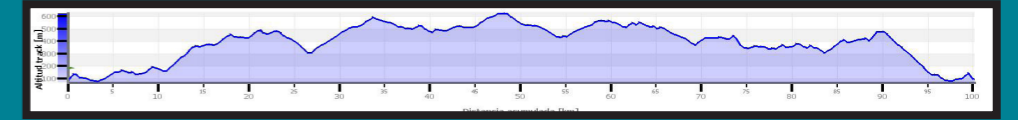
OPCIÓN 5: RUTA ROAD 5
Distancia: 77 Km
Desnivel: +1.511 m



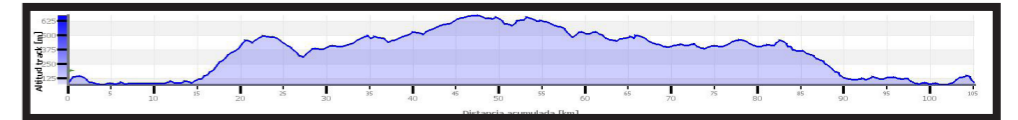
OPCIÓN 6: RUTA ROAD 6
Distancia: 89 Km
Desnivel: +1.830 m



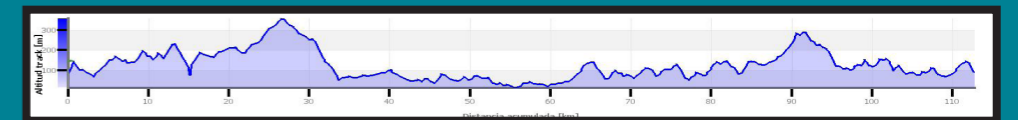
OPCIÓN 7: RUTA ROAD 7
Distancia: 100 Km
Desnivel: + 1.872 m



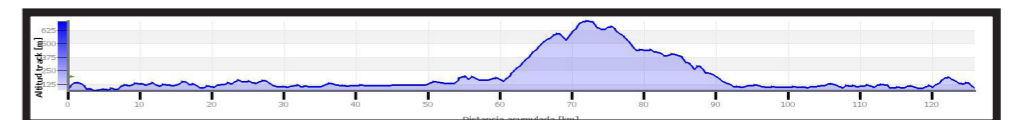
OPCIÓN 8: RUTA ROAD 8
Distancia: 105 Km
Desnivel: +1.710 m



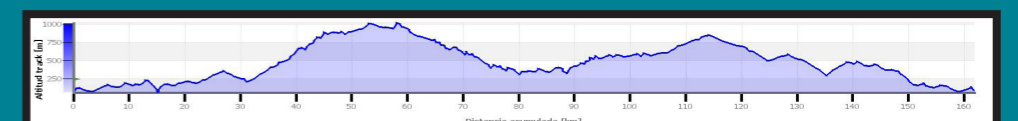
OPCIÓN 9: RUTA ROAD 9
Distancia: 111 Km
Desnivel: + 2.096 m



OPCIÓN 10: RUTA ROAD 10
Distancia: 125 Km
Desnivel: +2.044 m



OPCIÓN 11: RUTA ROAD 11
Distancia: 161 Km
Desnivel: +3.207 m



ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*



ARNOIA caldaria
HOTEL BALNEARIO



Especialización en cicloturismo

El **Hotel-Balneario de Arnoia** es el punto de acogida de este nuevo proyecto de cicloturismo, ofreciendo servicios complementarios, así como de salud para los ciclistas durante el entrenamiento, así como en fases de recuperación.

Junto a los ríos **Miño** y **Arnoia**, entre montes y bosques, rodeado de jardines, es el lugar idóneo para disfrutar de **salud, naturaleza y deporte**. Perteneciente al grupo Caldaria, Hoteles y Balneario, cuenta con 89 habitaciones y un balneario con zona para **tratamientos termales** (hidroterapia, mesoterapia, estética), así como dos piscinas terapéuticas y una gran piscina lúdica con terraza con vistas al río Miño y a los viñedos del Ribeiro. El Hotel cuenta con un **centro de entrenamiento de alto rendimiento** de remo y piragüismo y está **especializado en cicloturismo de carretera**, disponiendo las instalaciones de parking para bicicletas con zona de taller, lavado y secado y un punto de información. Estas instalaciones le han servido para certificarse como establecimiento **"Bikefriendly"**, contando con dicho sello de calidad desde 2017. Una marca de calidad, pionera en España, que certifica alojamientos turísticos para ciclistas con su bicicleta, ofreciendo también servicios especializados en cicloturístico y organizaciones de eventos.



calDaria
Vivir, en una palabra



MTB

MTB EXPERIENCE LOBIOS (GALICIA)



**7 DÍAS
6 NOCHES**
DESDE: €/ pax.

MTB EN ESTADO PURO ¡Acepta el desafío!

Lobios, situado en plena **Reserva de la Biosfera** Transfronteriza Gerês-Xurés, declarada por la **UNESCO**, posee un patrimonio natural y cultural de valor excepcional y único. Nuestras rutas te permitirán disfrutar de este maravilloso entorno y de pasar por tierras de dos países, **España y Portugal**.

Te proponemos una semana de **MTB en estado puro** donde podrás poner a prueba tus límites. Este reto es sólo apto para valientes que están en una buena forma física y que están acostumbrados a estar horas encima de la bicicleta superando grandes desniveles.



INCLUIDO

- Alojamiento en Hoteles Caldaria Bikefriendly.
- Media pensión.
- Briefing y Pack de bienvenida.
- Información de las rutas: tracks y descripción
- Guía especializado en ruta.
- Vehículo de asistencia en caso de incidencia.
- Servicio de asistencia mecánica.
- Avituallamiento para la ruta.
- Espacios para la bici en el hotel: guardabicis, zona de lavado y zona taller con herramientas.
- Seguro básico de accidentes.

SERVICIOS ADICIONALES A CONTRATAR

- Actividades complementarias
- Transfer (tren o aeropuerto)
- Alquiler de bicicleta

HOTELES CALDARIA BIKEFRIENDLY

-Lobios:
Lobios Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****



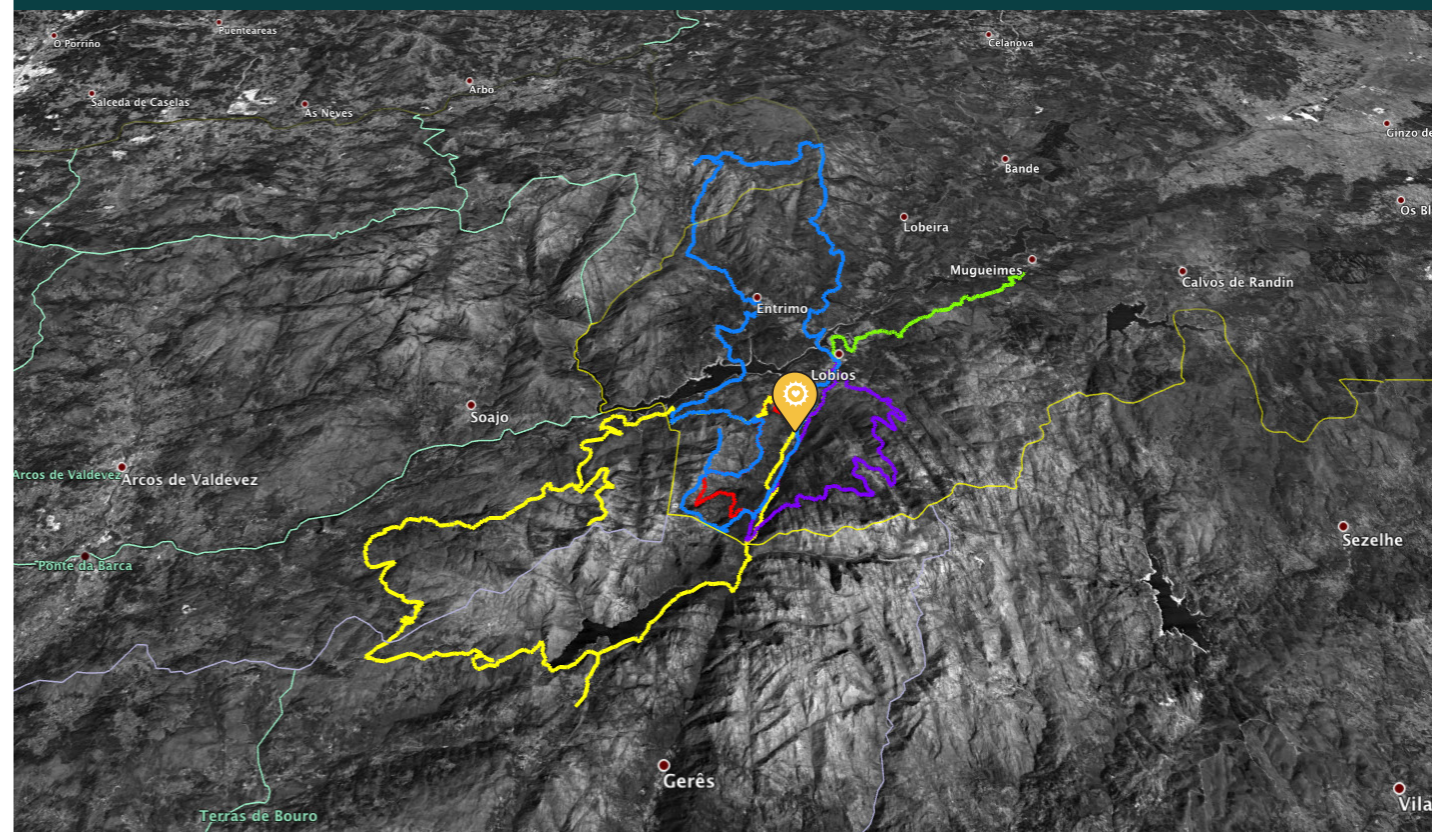
INFO

- Media pensión:
Inicio: cena del día 1
Final: desayuno del día 7.

* Precio por persona IVA incluido en habitación doble

TEMPORADA RECOMENDADA: TODO EL AÑO
RUTAS: ROAD, NIVEL MEDIO Y ALTO

RUTAS 5 ETAPAS / 300 KM / + 9.230 M



DÍA 1: LLEGADA, LOBIOS CALDARIA HOTEL BALNEARIO

DÍA 2: RUTA MTB 5 LOBIOS
Distancia: 24 Km
Desnivel: + 840 m



DÍA 3: RUTA MTB 2 LOBIOS
Distancia: 92 Km
Desnivel: +2.600 m



DÍA 4: RUTA MTB 3 LOBIOS(ARNOIA-LOBIOS)
Distancia: 40 Km
Desnivel: + 1.370 m



DÍA 5: RUTA MTB 4 LOBIOS
Distancia: 47 Km
Desnivel: +1.460 m



DÍA 6: RUTA MTB 1 LOBIOS
Distancia: 97 Km
Desnivel: +2.690 m



DÍA 7: REGRESO A CASA

LOBIOS CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*



LOBIOS caldaria
HOTEL BALNEARIO



Especialización en cicloturismo

El **Hotel Balneario de Lobios Caldaria** está situado en el entorno de la **Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês**, uno de los parques naturales transfronterizos más grandes de Europa, a 70 kilómetros de Ourense, capital de la provincia, y a tan sólo 6 de la frontera con Portugal.

El hotel cuenta con 85 habitaciones con magníficas vistas a este maravilloso paraje natural, todas ellas perfectamente equipadas para una estancia cómoda y agradable; con teléfono, TV, hilo musical, calefacción, aire acondicionado, minibar, caja fuerte, secador de pelo, etc.

El **Balneario** dispone de una piscina interior de aguas mineromedicinales con chorros de hidromasaje subacuático y chorros cuello de cisne y cuenta con unas maravillosas vistas a las montañas del Xurés. En el Termarium se pueden desarrollar diferentes técnicas en grupo: termas de calor seco y húmedo, duchas aromáticas, masajes tonificantes, jacuzzi, piscina termal de relax y sillones térmicos.

En la planta baja el cliente puede disfrutar de un ambiente más sosegado para una correcta aplicación de las técnicas de masoterapia y estética. Además de las cabinas de masajes y estética, este espacio también cuenta con un amplio gimnasio en el que se pueden desarrollar técnicas de fisioterapia.



MTB WEEKEND LOBIOS (GALICIA)



3 DÍAS
2 NOCHES
DESDE: €/ pax.

MTB LOBIOS ¡A tu aire!

Lobios, situado en plena **Reserva de la Biosfera** Transfronteriza Gerês-Xurés, declarada por la **UNESCO**, posee un patrimonio natural y cultural de valor excepcional y único. Nuestras rutas te permitirán disfrutar de este maravilloso entorno y de pasar por tierras de dos países, **España y Portugal**.

Una escapada perfecta para los amantes de la MTB. Tú marcas el nivel de tus rutas, mira lo que te podemos ofrecer y tú decides qué es lo que más se adapta a ti. ¡Estamos preparados para recibirte!



INCLUIDO

- Alojamiento en Hoteles Caldaria Bikefriendly.
- Desayuno.
- Briefing y Pack de bienvenida.
- Información de las rutas: tracks y descripción.
- 1 GPS con los tracks de las rutas.
- Espacios para la bici en el hotel: guardabicis, zona de lavado y zona taller con herramientas.
- Seguro básico de accidentes.

SERVICIOS ADICIONALES A CONTRATAR

- Actividades complementarias
- Transfer (tren o aeropuerto)
- Alquiler de bicicleta
- Guía especializado en ruta.
- Vehículo de asistencia en caso de incidencias.
- Servicio de asistencia mecánica.
- Avtuallamiento en ruta.



HOTELES CALDARIA BIKEFRIENDLY

-Lobios:
Lobios Caldaria Hotel Balneario (Ourense) Hotel****



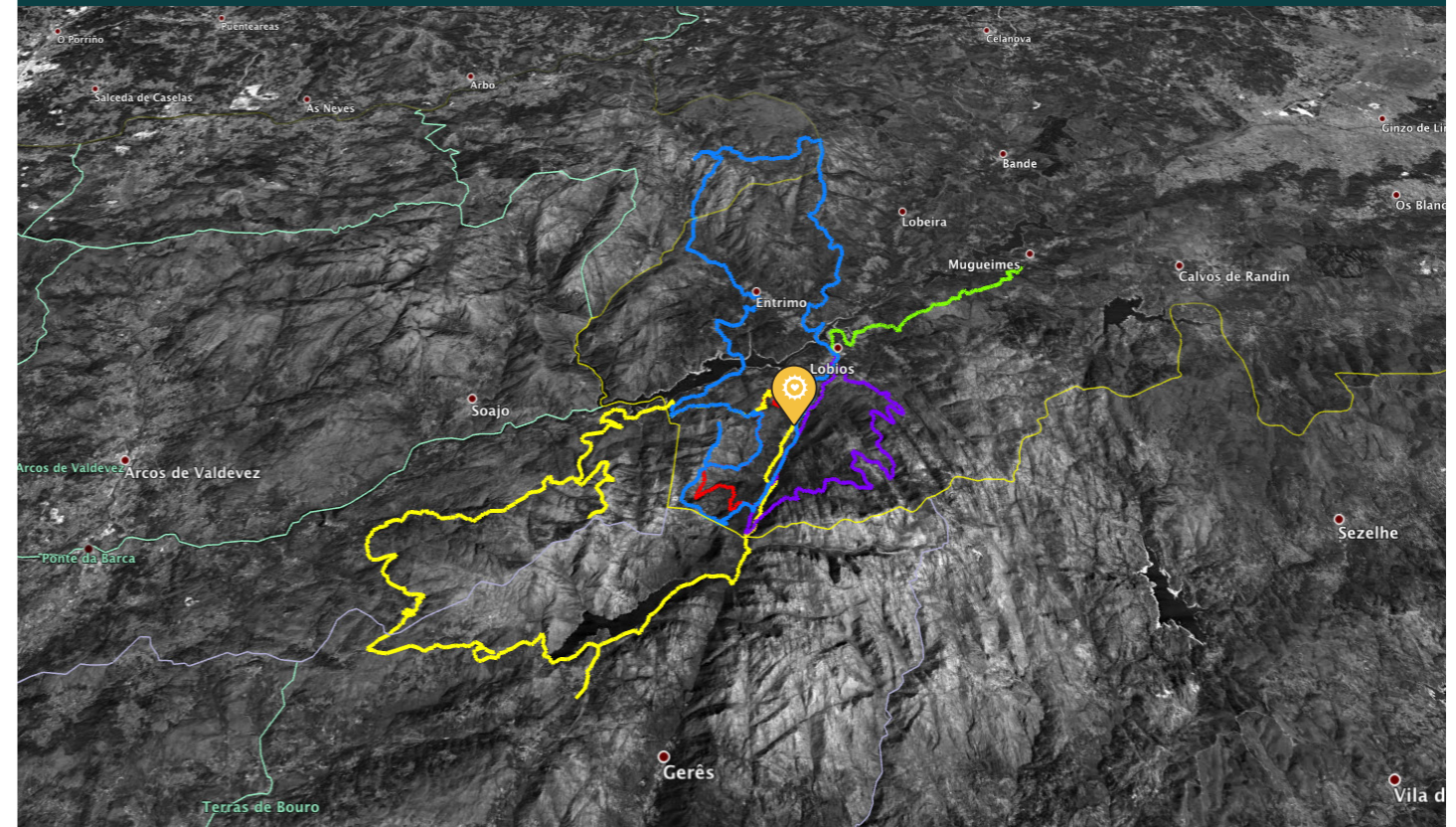
INFO

- Elección de las rutas por parte del cicloturista.
- Desayuno:
Inicio: desayuno del día 2
Final: desayuno del día 3.

* Precio por persona IVA incluido en habitación doble

TEMPORADA RECOMENDADA: TODO EL AÑO
RUTAS: ROAD, NIVEL MEDIO Y ALTO

RUTAS ELIGE ENTRE NUESTRAS RUTAS

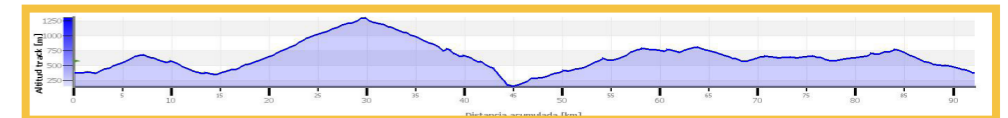


¡Éstas son nuestras rutas!

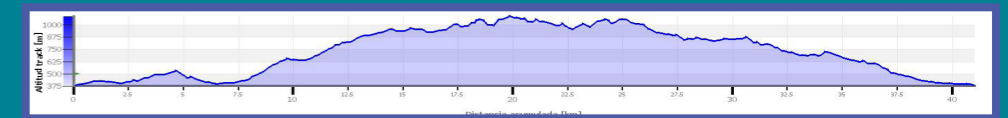
OPCIÓN 1: RUTA MTB 1 LOBIOS
Distancia: 97 Km
Desnivel: +2.690 m



OPCIÓN 2: RUTA MTB 2 LOBIOS
Distancia: 92 Km
Desnivel: +2.600 m



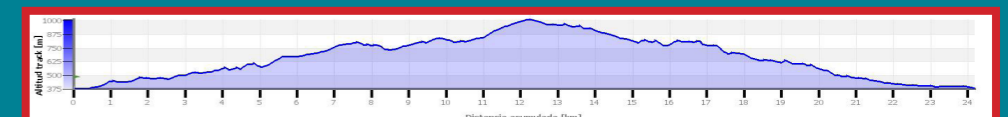
OPCIÓN 3: RUTA MTB 3 LOBIOS(ARNOIA-LOBIOS)
Distancia: 40 Km
Desnivel: + 1.370 m



OPCIÓN 4: RUTA MTB 4 LOBIOS
Distancia: 47 Km
Desnivel: +1.460 m



OPCIÓN 5: RUTA MTB 5 LOBIOS
Distancia: 24 Km
Desnivel: + 840 m



LOBIOS CALDARIA HOTEL BALNEARIO 4*



LOBIOS caldaria
HOTEL BALNEARIO



Especialización en cicloturismo

El **Hotel Balneario de Lobios Caldaria** está situado en el entorno de la **Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês**, uno de los parques naturales transfronterizos más grandes de Europa, a 70 kilómetros de Ourense, capital de la provincia, y a tan sólo 6 de la frontera con Portugal.

El hotel cuenta con 85 habitaciones con magníficas vistas a este maravilloso paraje natural, todas ellas perfectamente equipadas para una estancia cómoda y agradable; con teléfono, TV, hilo musical, calefacción, aire acondicionado, minibar, caja fuerte, secador de pelo, etc.

El **Balneario** dispone de una piscina interior de aguas mineromedicinales con chorros de hidromasaje subacuático y chorros cuello de cisne y cuenta con unas maravillosas vistas a las montañas del Xurés. En el Termarium se pueden desarrollar diferentes técnicas en grupo: termas de calor seco y húmedo, duchas aromáticas, masajes tonificantes, jacuzzi, piscina termal de relax y sillones térmicos.

En la planta baja el cliente puede disfrutar de un ambiente más sosegado para una correcta aplicación de las técnicas de masoterapia y estética. Además de las cabinas de masajes y estética, este espacio también cuenta con un amplio gimnasio en el que se pueden desarrollar técnicas de fisioterapia.



CALDARIA

Vivir, en una palabra



ARNOIA CALDARIA
HOTEL BALNEARIO



LOBIOS CALDARIA
HOTEL BALNEARIO

Si tienes alguna duda contacta con nosotros:

t. (+34) 988 28 04 06



reservas@caldaria.es



Caldaria



@CaldariaHyB

Toda la información en:
www.caldaria.es