



UN **DESTINO THERMAL SPORT** PARA LOS AMANTES  
DEL **CICLISMO DE CARRETERA**

Arnoia es una de las villas termales referencia de la provincia de Ourense, uno de los centros termales más importantes de Europa que se ha vinculado en los últimos años a La Vuelta Ciclista a España tanto como patrocinador como por albergar varias de sus etapas.

Enclavada en la Comarca de O Ribeiro, su estratégica ubicación le confiere una climatología benévola durante buena parte del año. El cañón del Río Arnoia, la presencia del Río Miño y las aguas termales, son sus principales señas de identidad junto a un entorno de gran interés paisajístico donde destacan los Monasterios del Ribeiro, los viñedos y el conjunto histórico de Ribadavia.

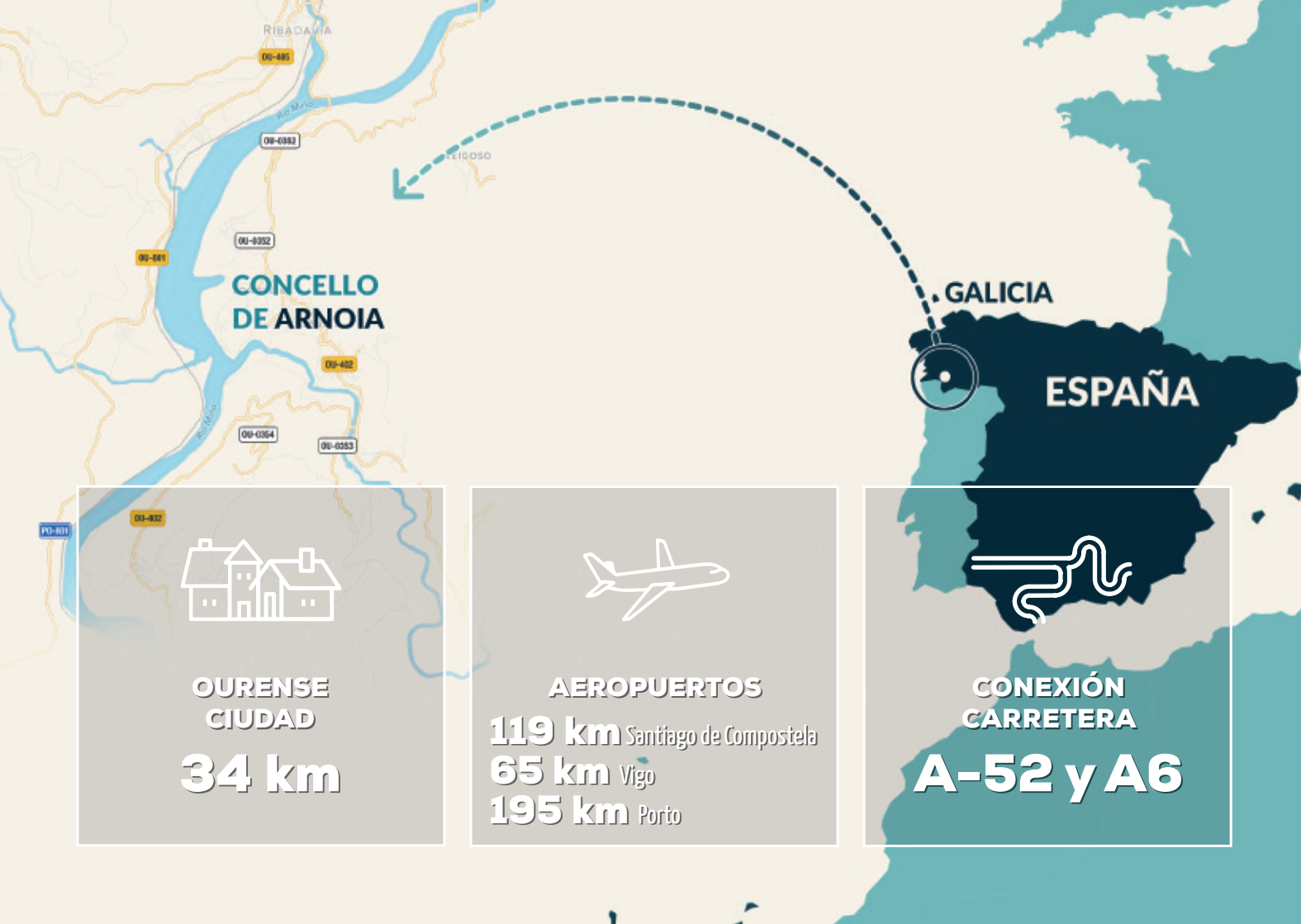
**Arnoia Termal Bike Km0** apuesta por la promoción y comercialización de este territorio como destino termal-sport, fusionando la práctica del ciclismo de carretera y la cultura termal como una nueva fórmula de producto turístico. Ofreciendo un total de 11 rutas diseñadas y avaladas por ciclistas, orientadas a diferentes niveles de usuarios: amateurs, semi-profesionales y profesionales.

El Hotel-Balneario de Arnoia es el punto de acogida de este nuevo proyecto de cicloturismo, contando con la certificación “Bikefriendly by Serhs”, ofreciendo servicios complementarios, así como de salud para los ciclistas durante el entrenamiento, así como en fases de recuperación.

*Una nueva forma de viajar, conocer un territorio, practicando el deporte de las dos ruedas.*







OURENSE  
CIUDAD

**34 km**



AEROPUERTOS

**119 km** Santiago de Compostela  
**65 km** Vigo  
**195 km** Porto



CONEXIÓN  
CARRETERA

**A-52 y A6**

## ARNOIA TERMAL BIKE KMO

Explora un escenario ideal para la práctica del ciclismo de carretera. Rutas que te permitirán descubrir la diversidad paisajística de la provincia de Ourense, así como el norte de Portugal y el sureste de la provincia de Pontevedra. Desde una ruta clásica por las villas termales de Arnoia, Ourense y Cortegada hasta el desafío de rutas más largas como la ascensión a Castro Laboreiro en plena Serra do Gêres en Portugal o el Cañón del Sil en la Ribeira Sacra.



RUTAS DE  
CARRETERA

**11**



DISTANCIA  
TOTAL

**968 km**



DESNIVEL  
ACUMULADO

**17.500 m**







**PUERTOS  
DE MONTAÑA**

Castro Laboreiro



**PATRIMONIO  
CULTURAL**

Monasterio de San Salvador de Celanova



**NATURALEZA**

Ribeira Sacra



**SALUD**

Balneario de Arnoia



RUTA VILAS TERMAIS

Un recorrido que permite visitar los balnearios de Arnoia y Cortegada con el valle del río Miño como principal protagonista.



RUTA CULTURA CASTREXA

El destino será el Centro Arqueológico de la Cultura Castrexa de San Cibrao de Las, lugar clave para entender la historia de Galicia.



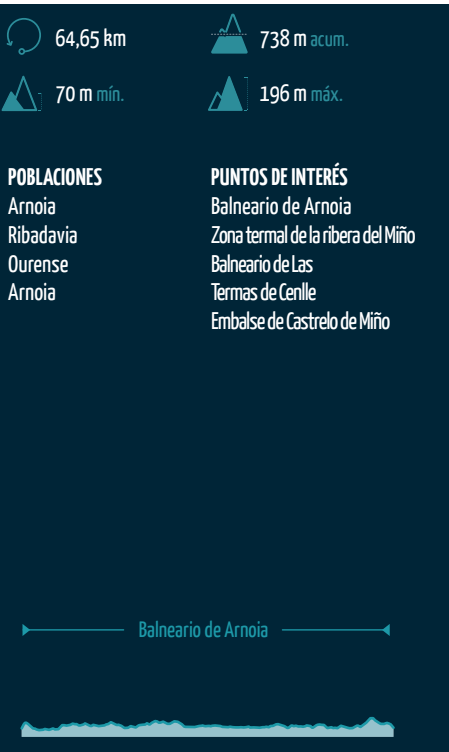
RUTA DO VIÑO DO RIBEIRO

Permite conocer la zona de viñedos de O Ribeiro, una de las zonas más interesantes de la Galicia de interior de la provincia.



RUTA AQUAE URENTE

Esta ruta une Arnoia con Ourense por ambos márgenes del río Miño visitando parte de las zonas termales de este territorio.



RUTA DO PRIORATO

Un recorrido a través de la historia que vincula a Arnoia con el Monasterio de San Salvador de Celanova.



RUTA PENA CORNEIRA

Este recorrido está marcado por la ascensión a Pena Corneira, distinguible gracias a un peñasco alargado que le corona.



RUTA AS VILAS DO ARNOIA

Recorriendo el río Arnoia podremos visitar Celanova y Allariz, declarada Conjunto Histórico Artístico, y los hórreos de A Merca.



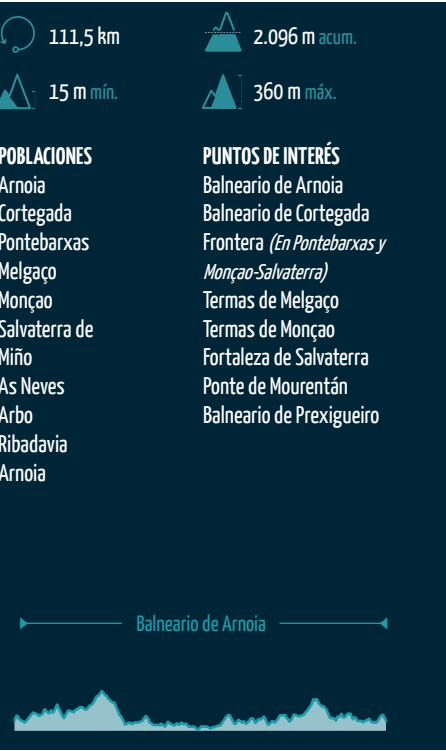
RUTA DOS MONXES

Exigente ruta ciclista que permite visitar 3 Monasterios, ejemplo de la actividad monacal en Ourense.



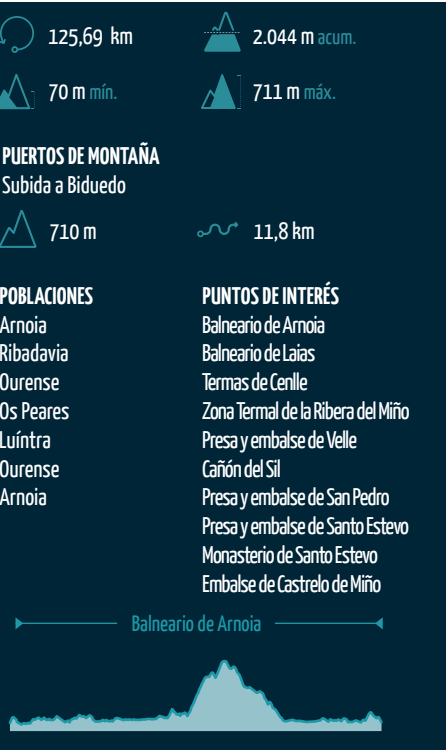
RUTA RAIA TERMAL

Exigente recorrido transfronterizo entre Galicia y Portugal permite visitar localidades como Monção y Ribadavia.



RUTA MIÑO-SIL

Ruta de gran dureza que visita Ourense capital, centro termal referente en Europa así como la Ribeira Sacra y el Cañón del Sil.



RUTA RIBEIRO-LABOREIRO

Etapa de montaña por excelencia que discurre por la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés, entre Galicia y Portugal. Un gran desafío para cualquier apasionado del ciclismo.





## RUTAS CON MAPAS EN 3D

Podrás descargar mapas 3D para poder visualizar con una nueva tecnología las características de cada recorrido. La información es muy importante para planificar tu salida en bicicleta. Así mismo podrás solicitar un ficha más completa de cada ruta con todos los datos técnicos así como una breve descripción de su recorrido y sus lugares de interés. De todas formas, el uso del GPS se hace imprescindible para poder disfrutar de la oferta de Arnoia Thermal Bike KMO.

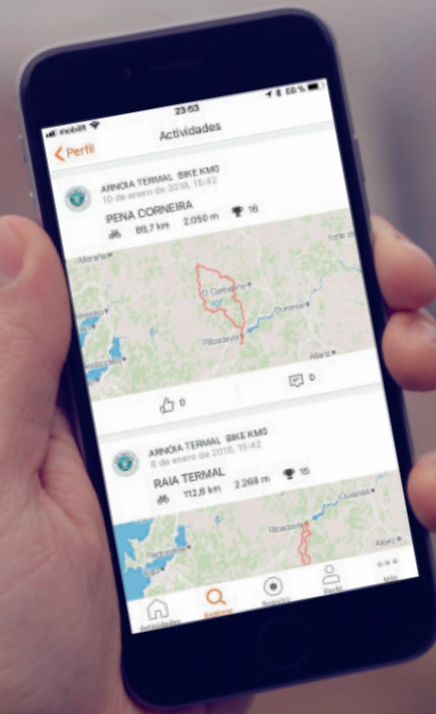
wikiloc

Descarga nuestras rutas



STRAVA™

Sigue nuestra actividad







## HOTEL BALNEARIO DE ARNOIA

Junto a los ríos Miño y Arnoia, entre montes y bosques, rodeado de jardines, es el lugar idóneo para disfrutar de salud, naturaleza y deporte. Perteneciente al grupo Caldaria, Hoteles y Balneario, cuenta con 89 habitaciones y un balneario con zona para tratamientos termale (hidroterapia, mesoterapia, estética), así como dos piscinas terapéuticas y una gran piscina lúdica con terraza con vistas al río Miño y a los viñedos del Ribeiro. El Hotel cuenta con un centro de entrenamiento de alto rendimiento de remo y piragüismo y está especializado en cicloturismo de carretera, disponiendo las instalaciones de parking para bicicletas con zona de taller, lavado y secado y un punto de información. Estas instalaciones le han servido para certificarse como establecimiento "Bikefriendly by Serhs", contando con dicho sello de calidad desde 2017. Una marca de calidad, pionera en España, que certifica alojamientos turísticos para ciclistas con su bicicleta, ofreciendo también servicios especializados en turismo cicloturístico y organizaciones de eventos.

Desde el entorno del hotel parten todas las rutas de carretera del proyecto "Arnoia Termal Bike Kmo".



C/ Vila termal 1. Arnoia  
32417 - Ourense.

**988 49 24 00**

arnoia@caldaria.es  
www.caldaria.es

GPS: 42.25897, -8.15412





ARNOIA  
VILA TERMAL



benvidos  
bienvenidos



CONCELLO DE  
ARNOIA

[www.arnoiatermalbikekm0.com](http://www.arnoiatermalbikekm0.com)