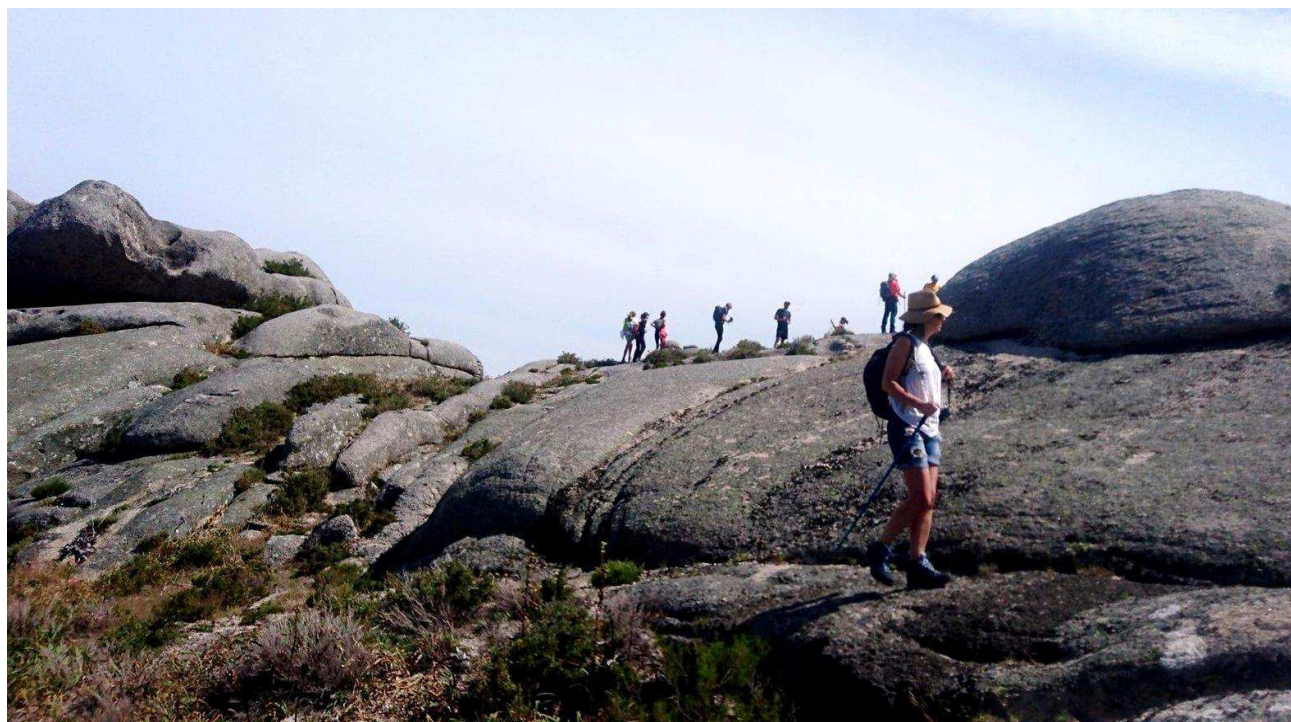




LOBIOS caldaria
HOTEL BALNEARIO

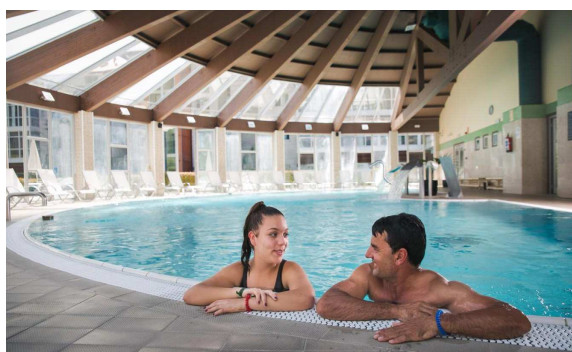
NATURALEZA XURÉS



LOS **SENDEROS** MÁS
ESPECTACULARES, LAS
AGUAS MÁS CALIENTES

RUTAS EXPERIENCIALES CON GUÍA

Si te gusta disfrutar de la naturaleza, desde **Caldaria** te ofrecemos la posibilidad de compaginar la estancia en el Balneario de Lobios con la realización de rutas de montaña y senderismo en la **Reserva Mundial de la Biosfera Xurés-Gerês** (tanto con guía como autoguiadas) así como la participación en eventos etnográficos y fiestas tradicionales de la comarca de A Baixa Limia y la zona de la Raia con Portugal. Las rutas de **“8 miles do Xurés”**, organizadas por Lirio do Xurés, contempla la subida a los ocho picos del Xurés que cuentan con más de mil metros de altitud, mientras que **las rutas de senderismo de Mira Xurés** incluyen caminatas por lugares de interés cultural y paisajístico de la zona., así como la posibilidad de participar en fiestas tradicionales o eventos de carácter etnográfico. **El Parque Natural del Xurés** también te ofrece la posibilidad de realizar las rutas por cuenta propia, con 11 senderos con paneles interpretativos y zonas de aparcamiento al inicio de cada una de ellas.



Para reservar las rutas experienciales con guía puedes ponerte en contacto con **Lirio do Xurés o Mira Xurés** en los correos o teléfonos que figuran al final de la lista de las rutas o bien solicitar a nuestra recepción del Balneario de Lobios la gestión de dicha reserva en el teléfono **988 448440**, teniendo en cuenta que el pago de dicha actividad se realizará directamente con los prestadores del servicio. Para la estancia en el Balneario podrás acogerte a cualquiera de las tarifas, programas o promociones que figuran en nuestra web, recomendándote en especial el paquete **Xurés Termal Bike** que aparece dentro de la promoción Caldaria Bike.

RUTAS - 8 MILES DO XURÉS -

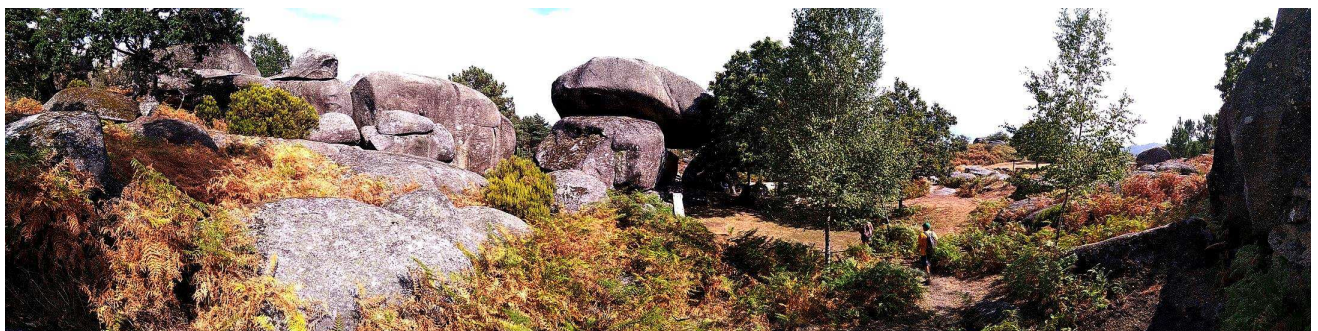


/ 4 de mayo - sábado-/26 de mayo - domingo-/1 de junio - sábado-/ 23 de junio –domingo-/ 6 de julio – sábado –/21 de julio – domingo-/ 3 de agosto –sábado-/18 de agosto –domingo-/7 de septiembre –sábado-/15 de septiembre – domingo-/5 de octubre –sábado-/27 de octubre - domingo-

COSTE RUTA: 12 €

- Inscripción e info: liriodoxures@gmail.com

T. 696760910



RUTAS SENDERISMO y EVENTOS

MIRA XURÉS



- 14 mayo:** 10ª andaina de San Bieito / **17 de mayo:** Pasadiços y Serra de Sistelo
- 18 de mayo:** Ruta Capelas de Grou / **2 de junio:** Ruta Prados da Serra do Xurés
- 16 de junio:** Desafío de primavera (Lagoas do Marinho) / **30 de junio:** San Joao da Fraga
- 14 julio:** Ruta Olelas-Ribeiro, Pozas de Mallón / **28 de julio:** Poço Azul e Rocalva
- 11 agosto:** Ruta das Sete Lagoas / **25 de agosto:** Ruta del Contrabando
- 8 de septiembre:** Ruta da Peneda / **22 de septiembre:** Desafío de Verano (Circular Encoro Vilarinho das Furnas)
- 6 octubre:** Ruta de las Tres Culturas / **20 de octubre:** Desafío de Otoño: Rutas de los “Foxos” del Lobo Xurés
- 17 noviembre:** Ruta de Pitoes con Magosto Popular / **1 de diciembre:** Ruta das Chivanas-Prado Seco
- 15 de diciembre:** Cova dos Ladróns-Leboreiro / **29 de diciembre:** Ruta Castro Leboreiro-Brandas-Inverneiras.

EVENTOS Y FIESTAS TRADICIONALES



19 de mayo: Fornada y fiadeiro en Grou / **23 de junio:** Noche de San Juan

23 de agosto: Noche de las Estrellas / **31 de octubre:** Noite de Samaín

2 y 3 de noviembre: III Jornadas Micológicas Serra do Xurés.

Coste ruta: 20 €

(Incluye ruta interpretada, desayuno café con bica, aguas y fruta a media mañana y comida campestre de convivencia con degustación de productos de la zona y recetas caseras de huerta ecológica y seguro). El desplazamiento al lugar de inicio de las rutas será por cuenta del participante.

COSTE EVENTOS

Noche de San Juan, Noche de las Estrellas , Noite de Samaín: 10 €

(Incluye pequeña ruta guiada, cena o chocolatada con dulces tradicionales y seguro)

Fornada y Fiadeiro en Grou: 15 €

(Incluye taller demostración del ritual del pan, visita a CITRAN (Centro de Interpretación de la Tracción Animal), comida degustación de productos que haremos en horno de leña, fiadeiro música tradicional y seguros).

Jornadas Micológicas: 20 € (1 día) 35 € (2 días)

(Incluye rutas interpretativas con micóloga experta, comida degustación de setas, seguros).

Incripciones e info: mdgrou@gmail.com / T. 617164082

RUTAS AUTOGUIADAS POR EL PARQUE NATURAL DEL XURÉS



El parque natural más grande de Galicia

La piedra granítica y la paleta de verdes de las 30.000 hectáreas que abarca el Parque Natural Baixa Limia-Xurés destacan en un paisaje que conjuga sierras agrestes y suaves con una altitud media por encima de los 1.000 m. Es el de mayor extensión de los seis parques naturales gallegos, siendo reconocido el 11/03/1993. Junto con el vecino Parque Nacional Peneda-Gerês conforma el núcleo de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés.

Top 5: qué no debes perderte

- 1 Elegir alguna de las 11 rutas de senderismo (130 km acondicionados) para conocer de primera mano los valores del Parque Natural más grande de Galicia situado en la “raya seca” con Portugal. En el camino, los visitantes se encontrarán con los típicos “bolos graníticos” o “piedras cabaleiras”, de origen glaciario, que invaden algunas aldeas.*
- 2. Alzar la vista al cielo y ver alguna de las 150 especies de aves que viven en la comarca de la Baixa Limia (76% de las censadas en Galicia) como el águila real o el águila-azor perdicera.*
- 3. Ver algún ejemplar de mamíferos característicos del Parque como corzos, ciervos, cabra montés, caballos de raza galaico-portuguesa o la vaca cachena (autóctona).*

4. Acercarse a [*Portela de Home*](#) (Lobios) y ver alguno de los 116 miliarios de la Vía Nova romana que unía los 300 km que separaban Braga de Astorga.

5. Ir hasta la aldea de [*Alvite*](#) o recorrer la ruta del Río Vilameá, entre otras, para ver las “alvarizas” (colmenares amurallados).

¿Cómo planificar tu ruta autoguiada por el Parque Natural del Xurés?

Lo más aconsejable es contactar previamente con el Centro de Interpretación del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés, donde te facilitarán información pormenorizada de las rutas y puntos de partida de cada una de ellas.

T: [988 788 755](tel:988788755) / E: parque.natural.xures@xunta.gal

Horarios

Verano: L-D 10.00-14.00 / 16.00-20.00h

Invierno: L-D 10.00-14.00 / 16.00-18.00h

Entrada libre

11 RUTAS

11 itinerarios señalizados: *Vieiro das Mámoas / Torrente-Salgueiro/ Río Vilameá/ Río Mao/ Río Agro/ Queguas/ Padrendo/ Mina das Sombras/ Ermida do Xurés/ Corga da Fecha/ A Cela-Pitões*

<http://galicianaturaleunica.xunta.gal/es/baixa-limia-serra-xures#item-rutas>

En dos de ellos (A Cela-Pitões e Torrente-Salgueiro) se debe enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) a las oficinas del Parque Natural para atravesar la zona de acceso regulado de la aldea medioambiental de Salgueiro (ayuntamiento de Muíños). Indicar día, número de personas, responsable, teléfono y email de contacto.

* Visitas autoguiadas con paneles interpretativos y material divulgativo.

* Existen zonas habilitadas para dejar los coches al inicio de las rutas.

