



caldaria
HOTELES Y BALNEARIOS

PROGRAMAS DE BALNEARIO

PROGRAMAS

2 NOCHES

CALDARIA RELAX

227€

chorro descontracturante + masaje hombros-cuello +
bañera hidromasaje + masaje parcial de relajación.

CALDARIA BELLEZA

237€

estufa + peeling bajo ducha + bañera hidromasaje +
envolvimiento corporal hidratante.

3 NOCHES

CALDARIA RELAX

333€

chorro descontracturante + masaje hombros-cuello
+ bañera hidromasaje + masaje parcial de relajación +
estufa + masaje bajo ducha.

CALDARIA BELLEZA

351€

estufa + peeling bajo ducha + bañera hidromasaje
+ envolvimiento corporal hidratante + hidratación
facial intensiva + baño de sales.

Todos los precios son por persona/programa.

Todos los programas incluyen acceso a las piscinas termales.

Todos los programas incluyen desayuno buffet.

HORARIOS

TRATAMIENTOS TEMPORADA ALTA

Julio, agosto, septiembre, festivos, puentes, víspera de festivo, viernes y sábado.

Mañanas de 09.00 a 14.00h.

Tardes de 16.00 a 21.00h.

TRATAMIENTOS RESTO DEL AÑO

Mañanas de 09.00 a 14.00h.

Tardes de 16.00 a 19.00h. *(solo Laias y Lobios)*

HORARIO DE VISITAS

De 14 a 16 h.

LIBRE ACCESO A PISCINAS

Temporada alta de 09.00 a 21.00h.

Resto del año de 09.00 a 19.00h.

(Instalaciones de balneario, grupos previa cita)

GLOSARIO

- **Masaje Vitalizante:** Masaje de espalda en el que se aplican pases y presiones semiprofundas sobre la musculatura con fines terapéuticos. Mejora la circulación sanguínea y linfática, reduce la fatiga corporal y relaja los músculos.
- **Masajes parciales de relajación:** Masajes suaves de relajación en una zona determinada (*espalda o piernas*).
- **Masaje de Bambú:** un masaje con efectos relajantes que alivia las zonas de tensión muscular con un placentero toque de bambú.
- **Masaje cuello-hombros:** Tanto los hombros como el cuello son la parte de nuestra anatomía que más padece de cansancio y tensión muscular, por lo que este masaje nos ayudará a reducir la tensión muscular de la zona y a ablandar los tejidos.
- **Masaje Castrexo:** La combinación de piedras calientes y técnicas de masaje sirve para aliviar la tensión muscular y el dolor, mejorar la circulación y liberar toxinas. Está recomendado para quienes sufren dolor de espalda, stress, e insomnio.
- **Bañera Hidromasaje:** Bañera individual que dispone de chorros subacuáticos para diferentes tratamientos. Bañera individual con agua mineromedicinal. Se aplican chorros de hidromasaje en diferentes zonas del cuerpo (*espalda, brazos, piernas...*). Activa la circulación y relaja la musculatura.
- **Sauna Finlandesa (*Laia*):** Tratamiento termoterápico en el que la temperatura del recinto o cabina oscila entre los 80 y los 100 grados centígrados y una humedad muy baja (*calor seco*). Es ideal para eliminar toxinas, ayuda a liberar el estrés, relajar músculos y eliminar rigideces articulares.
- **Baño de Vapor (*Arnoia*):** Sistema de salas de calor en las que la temperatura oscila entre los 45 y 70°, con una humedad relativa elevada (*calor húmedo*) que produce los siguientes efectos: acelera las funciones metabólicas, oxigenación y revitalización de los tejidos, humedece las vías respiratorias y relaja el sistema nervioso.
- **Cabina de Calor (*Lobios*):** Salas de calor seco y húmedo donde la temperatura no supera los 50°. Idóneo para relajación muscular y activación de la circulación, con un efecto higiénico directo sobre la piel.
- **Peeling Corporal:** Aplicación corporal de crema exfoliante para eliminación de células muertas, dejando la piel suave e hidratada.
- **Envolvimiento hidratante De Bañeis:** Envoltura corporal que estimula en la epidermis el reequilibrio mediante el aporte de minerales y oligoelementos, recuperando su hidratación, firmeza y elasticidad. Una vez aplicado se cubre a la persona con una manta y se deja reposar, después se retira con la ducha.

NOTAS Y OBSERVACIONES

- Todos los precios de los Programas son por persona y programa en Habitación Doble Estándar. 3ª persona 10% de descuento.
- Tarifas vigentes durante todo el año 2018, IVA incluido.
- Los niños menores de 18 años no podrán realizar técnicas termales sin consulta médica.
- Uso obligatorio de gorro y chanclas en las piscinas.
- Los tratamientos son personales e intransferibles, y no admiten cambios de técnicas.
- El horario de acceso de los niños a las instalaciones termales estará condicionado a la norma de cada establecimiento del grupo Caldaria.
- Disponibilidad de la habitación a partir de las 16:00h. y salida antes de las 12:00h.
- Cuna gratis para bebés en habitación con 2 adultos. 1 supletoria gratis para niños hasta 12 años (*incluidos*) en habitación con dos adultos.
- Los accesos a nuestras instalaciones cumplen la normativa sobre barreras arquitectónicas.
- No se admite la entrada de animales en nuestras instalaciones excepto perros guía.



www.caldaria.es
reservas@caldaria.es