

PROGRAMA senderos HISTÓRICOS DEL ATLÁNTICO
en torno al camino de SANTIAGO

6 noches-7 días

TODOS LOS SENDEROS
CONDUCE A CALDARIA

CALDARIA CONDUCE
A TODOS LOS SENDEROS

Mirador de Cabezoá
hacia el Cañón del Sil. (Ribeira Sacra)

calDaria.es
HOTELES Y BALNEARIOS
Vivir, en una palabra



Galicia conserva numerosos caminos históricos que desde las culturas más remotas han permitido el desplazamiento de personas a lo largo de nuestra geografía. Este programa promueve los senderos de Galicia al descubrir la naturaleza y el entorno de nuestra comunidad paso a paso... con el tiempo y las sensaciones de los que han trazado estas sendas. Caminos de costa

especializados la cultura y las tradiciones de este pueblo, así como los retos y apuestas para los nuevos tiempos. Este es un viaje de sensaciones: sentir la brisa del mar o el rocío de los prados y disfrutar tras la plenitud de la actividad de los sabores de estas tierras, con lo mejor de la gastronomía local.

DESDE UN BALNEARIO

Por eso te proponemos el reto de descubrir desde un balneario

los más espectaculares **Senderos Históricos del Atlántico en torno al Camino de Santiago**. Una semana muy completa en la que, además de viajar por la historia en contacto con la naturaleza, sumergiéndote en épocas como la celta o la medieval, podrás relajarte con los tratamientos que te ofrecemos en los **balnearios de Laias y Arnoia**, y degustar los mejores platos de la gastronomía de Galicia. El programa de 6

noches/7 días incluye un viaje en barco por la costa para visitar las bateas donde se cultivan los afamados mejillones de las Rías Baixas con degustación del preciado molusco durante el trayecto y almuerzo con mariscada a la vuelta en la villa de O Grove.



al borde del **Océano Atlántico**, caminos fluviales en comarcas históricas – **Ribeiro, Ribeira Sacra** -, bosques frondosos, viñedos y prados..., estas son las fotografías que llevará el viajero, los más diversos paisajes de Galicia. Las visitas guiadas permitirán conocer de la mano de técnicos

PROGRAMA

■ DIA 1:

- Llegada.
- Cena en el Balneario.
- Alojamiento.

■ DIA 2: RUTA OURENSE

- Desayuno en el Balneario.
- Traslado a la salida del camino "Ruta del río Loria-Santome-Miño".
- Visita a la catedral de Ourense.
- Traslado al Balneario.
- Almuerzo en el Balneario.
- Tratamientos en el Balneario.
- Cena en el Balneario.
- Alojamiento.

■ DIA 3: RUTA RIBEIRA SACRA

- Desayuno en el Balneario.
- Traslado a Loureiro para la Ruta Ribeira Sacra.
- Almuerzo en restaurante típico.
- Visita a los monasterios de Santo Estevo y San Pedro das Rocas así como a una bodega y a la villa histórica de Castro Caldelas.
- Traslado al Balneario.
- Cena en el Balneario.
- Alojamiento.



■ DIA 4: RUTA DEL RIBEIRO

- Desayuno en el Balneario.
- Traslado a la salida ruta del Avia en O Ribeiro.
- Almuerzo en restaurante típico (Carballiño), especializado en pulpo á feira.
- Traslado al Balneario.
- Tratamientos en el Balneario.
- Cena en el Balneario.
- Alojamiento.

■ DIA 5: RUTA DE LA PIEDRA Y EL AGUA

- Desayuno en el Balneario.
- Traslado al Covento de Armenteira para la Ruta de la Piedra y el Agua hasta Cambados.
- Salida en catamarán desde O Grove (con cata mejillón).
- Almuerzo en O Grove (mariscada).
- Visita Pontevedra.
- Traslado al Balneario.
- Cena en el Balneario.
- Alojamiento.

■ DIA 6: RUTA DE SANTIAGO

- Desayuno en el Balneario.
- Traslado a Santiago para la Ruta de Santiago.
- Almuerzo en Santiago...
- Visita Santiago de Compostela.
- Traslado al Balneario.
- Cena en el Balneario.
- Alojamiento.

■ DIA 7: DESAYUNO Y SALIDA

715€
persona

RÉGIMEN DEL PROGRAMA

- 6 noches de alojamiento en habitación doble estándar.
- Régimen de pensión completa.
- Uso libre de las piscinas termales.
- Préstamo de albornoz y toalla.

● Programa termal:

- Bañera de hidromasaje.
- Baño de vapor/Sauna Finlandesa.
- Chorro descontracturante.
- Masaje parcial de relajación.

Precio programa por persona en habitación doble estándar: 715€
Precio programa por persona en Habitación Individual: 834€

* Aplicación del 25% de descuento en los servicios a la carta del balneario, excepto estética y consulta médica. Servicios de contratación directa en balneario.

* Tarifas con IVA Incluido.

* Uso obligatorio de chanclas y gorro de baño para acceder al interior del Balneario

* Se aplicará cada una de las técnicas termales citadas anteriormente por persona y estancia.

* Oferta válida en Lajas del 15.11.2016 al 31.12.2017 y en Arnoia del 15.11.2016 al 10.12.2016 y del 1.3.2017 al 31.12.2017.

* No acumulable a otro tipo de ofertas, promociones y/o descuentos

* Oferta no válida para menores de 18 años.

* Plazas limitadas.

* Rutas sujetas a modificación por razones climáticas.

* Oferta válida solo para grupos entre un mínimo de 15 personas y un máximo de 25.

Ruta Ourense



Este sendero discurre por las riberas de los ríos Lonia y Miño, con parada en el recinto celta de Santomé, aproximadamente 15 Km. Finaliza con visita al casco histórico de Ourense, a las fuentes de agua caliente de As Burgas, a la Catedral y Puente Romano.

Ruta Ribeira Sacra

Este sendero recorre a lo largo de sus 15 kilómetros una zona de bosque de la Ribeira Sacra entre las localidades de Loureiro y Cabezoás, con espectaculares vistas al Cañón del Sil desde sus miradores. Contempla visita a los Monasterios de San Estevo, San Pedro de Rocas, y a la villa de Castro Caldelas, así como cata de vino en una bodega.



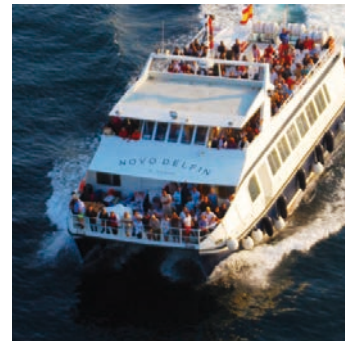
Ruta del Ribeiro

El sendero de 15 kilómetros recorre la zona de viñedos del Ribeiro más próxima al río Avia, entre las localidades de Pazos de Arenteiro y Beade. La salida incluye visita a Ribadavia, capital del Ribeiro, degustación en una bodega de la denominación de Origen y comida con pulpo en Carballiño.



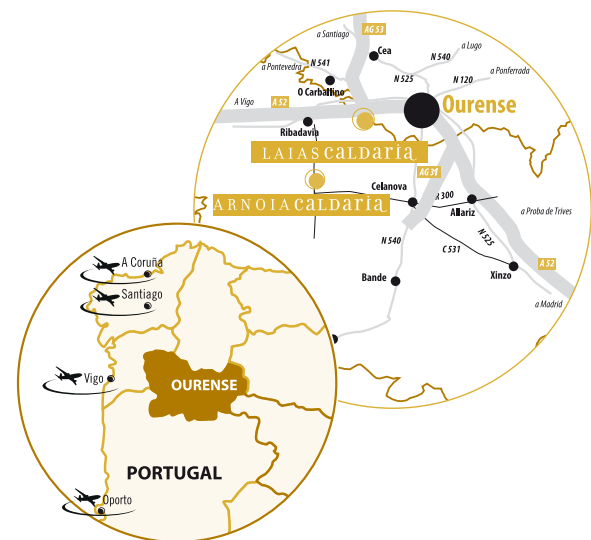
Ruta de la Piedra y el Agua

Sendero de 7 kilómetros que se inicia en el Monasterio de Armenteira y baja hasta la villa de Cambados, pasando por diferentes pueblos de la costa gallega. La salida incluye viaje en barco por la ría de Arousa con degustación gastronómica. También se visita Pontevedra, capital de las Rías Baixas



Ruta de Santiago

Este sendero de 10 kilómetros forma parte del Camino de Finisterre, una de las sendas del Camino de Santiago y discurre por las riberas del río Sarela. La salida incluye visita a la ciudad de Santiago y a su Catedral así como comida típica en un restaurante del casco histórico.



caldaria.es
HOTEL Y BALNEARIOS
Vivir, en una palabra